



キャリア支援センターによる全学教育科目  
3年生以上も履修可能！

## ライフ・キャリアデザインB

自己分析

(木曜日・5講時)

様々な心理検査や個人ワークを通して自己に対する理解を深め、自分に適した進路を探索し、「なりたい自分」→「やりたいこと」→「やるべきこと」を明確化します。

【展開ゼミ】

## 新聞から見た現代社会

(金曜日・5講時)

読売新聞社の編集委員等、各分野に精通するベテラン記者によるオムニバス講義。文章講座もあります。

## ライフ・キャリアデザインC

将来のキャリアを考える

(火曜日・5講時)

人生の流れを俯瞰するとともに、学内外の講師陣のキャリア形成過程とそこでの模索に触れ、自身の将来のライフキャリア（人生・生き方）や職業キャリアについて考えていきます。

【展開ゼミ】

## 東北の「みらい」を拓く新聞論

(月曜日・5講時)

日本有数のブロック紙のひとつ河北新報のベテラン記者による東北やメディアの「みらい」を考える講義。ゲストスピーカーへの取材と記事執筆を行う実践編もあります。

- ✓ マスコミに関心がある方にオススメ！
- ✓ 履修者から新聞社インターンシップ参加者も増加中！