

# 東北大学キャリア支援センター

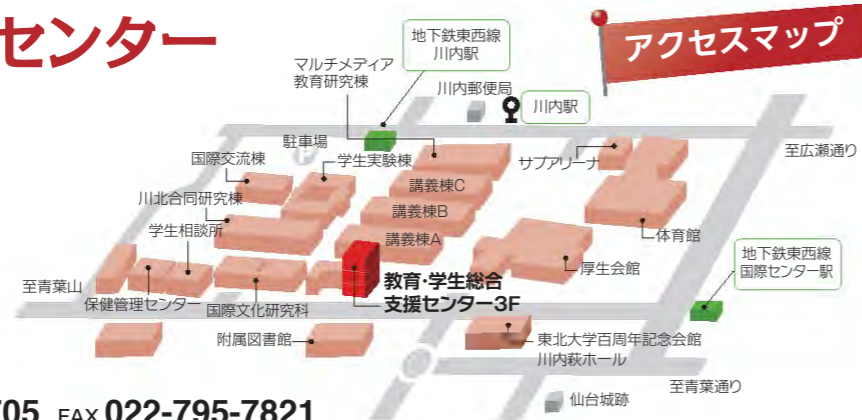
川内北キャンパス  
教育・学生総合支援センター  
の3階にあります。

東北大学キャリア支援センター

〒980-8576 宮城県仙台市青葉区川内41

TEL.022-795-7770 / 相談予約専用.022-795-4705 FAX.022-795-7821

E-mail.career-jimu@grp.tohoku.ac.jp 利用時間.平日 8:30~18:30



アクセスマップ

## 各コーナー案内

キャリア支援センターは自由に利用できますので、積極的に活用してください。  
ただし、個別の相談会や一部のプログラムの参加には事前予約が必要です。



### 掲示・資料コーナー

お知らせや刊行物のほか、就職関連やリターン、外国人留学生・障がい学生向け、マスコミセミナー、資格関連、学内外セミナー等の各種情報の掲示、各種パンフレット・募集要項(願書)の資料付付等を行っています。



### 図書資料コーナー

各種資料・図書・新聞が閲覧できます。業界・職業・仕事に関する本、SPIや公務員等の参考書・問題集など就職活動をサポートする資料を取り揃えています。資料・図書の貸し出しは10日以内です。



### 求人票の 閲覧コーナー

企業(団体)より、郵送(紙媒体)で届いた求人票、募集要項、企業案内等をファイリングし、閲覧できるようにしています。



### 情報検索コーナー

就職活動専用(求人情報の検索等)として設置しています。キャリア・インサイトによる職業適性診断を利用することもできます。

# 高度イノベーション博士人財育成ユニット(ILP)

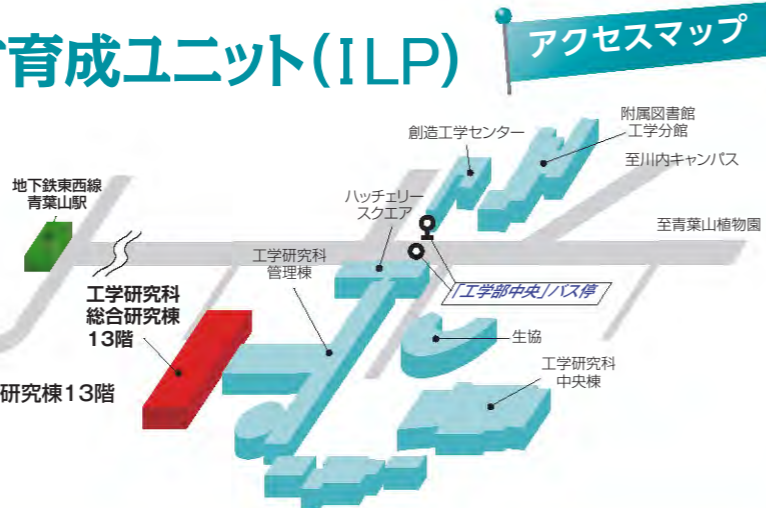
青葉山キャンパス  
工学研究科総合研究棟  
の13階にあります。

高度イノベーション博士人財育成ユニット (ILP)

〒980-8579 宮城県仙台市青葉区荒巻字青葉6-6-11 工学研究科総合研究棟13階

TEL.022-795-3231 FAX.022-795-3232

E-mail.high-ca@grp.tohoku.ac.jp



アクセスマップ

★ 詳しい情報はホームページから確認

<http://www.career.ihe.tohoku.ac.jp>

東北大学キャリア支援センター

検索



【求人およびインターンシップ情報】  
学務情報システム内「就職支援」から  
検索・閲覧が可能です。

Twitter

公式ツイッター

@tohokucareer

イベント情報や個別相談空き状況などをリアルタイムでつぶやきます。

メルマガ



メールアドレスを登録すると、キャリア支援センターから各種相談会やセミナー等の情報、学内のアルバイト情報をメールでいち早くお知らせします。

登録はこちら!

※空メールを送ってください。  
登録フォームをお送りします。



TOHOKU UNIVERSITY

# 東北大学キャリア支援センター

Center for Career Support, Tohoku University

のご案内

キャリア支援センターは、皆さんの進路、就職、  
キャリア形成について幅広い支援を行っています。

## キャリア支援プログラム

キャリア支援センターでは、年間を通じて、さまざまな支援プログラムを実施しています。1年生からセミナーや相談会に参加し、将来の進路を具体化することが可能です。



### 全学教育科目

キャリア教育科目として、これからの大学生生活を考える「ライフキャリアデザインA」、自己理解を深め、将来のキャリアを考える「ライフキャリアデザインB」、よりアクティブに学ぶ「ライフキャリアデザインD」や「地域とビジネス」等を開講しています。

### フェア

進路・就職に関する情報を提供する合同説明会です。多くの企業・団体・組織と学生が出会う「場」として企画しています。

### セミナー

「大学生生活の過ごし方」から「大学院への進学」「社会に出る準備」までをわかりやすく講義します。学生生活のプラン作成や自己分析、就職活動の進め方など様々なセミナーがあります。

### ワークショップ

コミュニケーション能力やキャリアプランニングなど社会で求められるスキルの習得や将来設計の方法など、アクティブラーニングで学ぶ場を提供します。

### 個別相談

### 事前予約制

予約専用ダイヤル

(022-795-4705)に電話または直接窓口にて予約してください。

### 進路に関する 相談

進学・進路選択などに関する相談会です。

### インターンシップ に関する相談

ES添削、面接対策などに関する相談会です。

### 就職に関する 相談

ES添削、面接対策、内定について、企業研究等就職活動に関する相談会です。

### 公務員志望者 向け相談

公務員試験対策、書類添削、面接対策などに関する相談会です。

### 理系学生向け 相談

研究実績添削、技術者面接対策などに関する相談会です。

### 保護者のための就活講座

(年2回程度実施予定)

- ・現在の就職活動の流れや卒業生の就職状況等をご説明します。
- ・キャリア支援センター相談員による個別相談会を実施します。

## 博士人財キャリア支援プログラム

ILP (高度イノベーション博士人財育成ユニット)では、博士後期課程学生やポスドクを対象として、研究室で培った高度専門知識・技術をベースとしたイノベーション創発人財を育成すると共に、即戦力となる博士人財を社会に輩出しています。



### イノベーション 創発塾

マネジメント力、社会人基礎力の習得ができる創造性啓発講座です。

### 個別相談

進路相談、応募書類添削、面接指導や中長期インターンシップ支援を行っています。

### フェアとセミナー

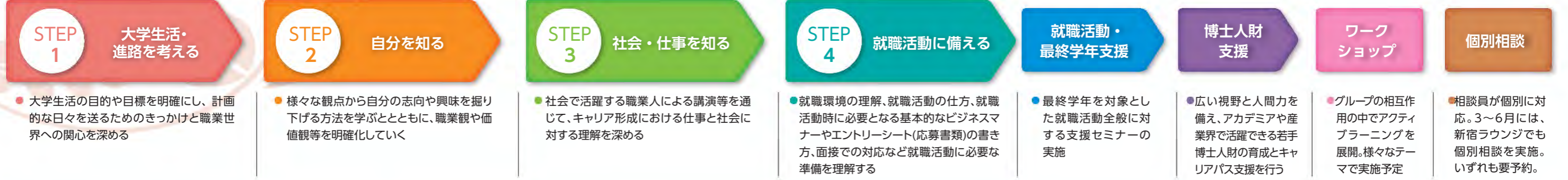
企業とのマッチングイベントであるジョブフェアや、キャリアセミナーなどを開催しています。



# 東北大学のキャリア支援プログラム

東北大学キャリア支援センターでは、個別の進路・就職相談、目的別・対象別のセミナーなどの企画実施、求人・進路形成に関わる情報の収集・提供、キャリア全般に関する調査や各種支援を行っています。キャリア支援プログラムの活用モデルをご紹介します。ここにまとめたキャリア支援センターが実施する年間支援プログラム全体の流れを参考に、自分らしい大学生活と将来に向けた準備を進めましょう。

## 2019年度 年間支援プログラム予定



対象学年	▶ 全学年		▶ 全学年		▶ 全学年		▶ 学部3年・修士1年以上		▶ 学部4年・修士2年以上		▶ 博士・ポスドフ		▶ 全学年		▶ 全学年		対象学年									
	全学教育科目	セミナー	全学教育科目	セミナー	全学教育科目	セミナー																				
4月	[ライフ・キャリアデザインA] 大学生活を考える (金曜日・5講時) 大学生活の過ごし方、ライフキャリアや職業キャリアについて学び、それをこれからの大学生活に生かすことをめざします。	将来を考える ＜進路選択に向けて今後のやるべきことを理解しよう＞  労働法:アルバイトから考える ＜アルバイトを事例に今後就労する前に知っておくべき労働法の基礎知識を学ぶ＞  夏期休暇の過ごし方 ＜夏休み前!何をやるべきか?を知って有意義な経験をプランニング＞	[ライフ・キャリアデザインD] ＜2年生以上＞ (火曜日・5講時) キャリア支援センターが5月から7月に実施するセミナーへの参加やキャリア支援センターでの個別相談などを通じて、自分自身の進路選択について考えていきます。スケジュールは授業初回のオリエンテーションで確認してください。	フィールド・ワーク実践 「地域とビジネス」 ＜2年生以上＞ (月曜日・3講時) グループ単位でのフィールドワークを行います。具体的には、地元企業や団体へのインタビュー等を通して、その魅力や競争力を「見える化」します。問題発見・解決力、コミュニケーション能力、チームワークの向上が期待できます。	就職活動のすすめ方 ＜就職環境やスケジュール等を知って準備を始めよう＞	個別・集団面接、グループディスカッション対策		6月1日 採用活動選考開始	個別相談 フェアとセミナー イノベーション創発塾	博士・ポスドフのためのジョブフェア 博士学生及びポスドフが企業を理解し、企業とのベストマッチングを求める機会を提供	自己分析 自己分析 ＜職業興味分析＞ ＜コミュニケーション＞ ＜業界・企業・職種研究＞ ＜ES対策＞ ＜面接対策＞ ＜ビジネスマナー＞ ＜プレゼンテーション＞ ＜グループディスカッション＞	進路に関する相談 インターンシップに関する相談 就職に関する相談 公務員志望者向け相談 理系学生向け相談	3～6月 個別相談 in 東京 3～6月には、東京の新宿ラウンジでも個別相談を行います。新宿ラウンジの詳細はこちら！		4月											
5月						自己分析(基礎) ＜意思決定のための自己分析＞	インターンシップを考える ＜就業体験・職業観涵養＞									就職活動スタートアップ＜就職活動の進め方＞ 労働法＜就活で知っておくべきポイント＞	学内企業説明会と選考会	イノベーション創発塾	博士・ポスドフのためのジョブフェア	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	インターンシップ実践	業界仕事研究(基礎) ＜業界仕事研究の基本を学ぶ＞	ビジネス(就活)マナー ＜基本的なビジネスマナーとは?＞	面接対策＜理系・文系別＞	労働法 ＜働くための制度理解＞	5月
6月						自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞																			
7月	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞	インターンシップ事前研修 (水曜日・5講時)	就職活動スタートアップ＜就職活動の進め方＞ 労働法＜就活で知っておくべきポイント＞	学内企業説明会と選考会	イノベーション創発塾	博士・ポスドフのためのジョブフェア	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	インターンシップ実践	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞	ビジネス(就活)マナー ＜基本的なビジネスマナーとは?＞	面接対策＜理系・文系別＞	労働法 ＜働くための制度理解＞	7月												
8月	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞													インターンシップ事前研修 (水曜日・5講時)	就職活動スタートアップ＜就職活動の進め方＞ 労働法＜就活で知っておくべきポイント＞	学内企業説明会と選考会	イノベーション創発塾	博士・ポスドフのためのジョブフェア	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	インターンシップ実践	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞	ビジネス(就活)マナー ＜基本的なビジネスマナーとは?＞	面接対策＜理系・文系別＞	労働法 ＜働くための制度理解＞	8月
9月	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞																								
10月	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞	インターンシップ事前研修 (水曜日・5講時)	就職活動スタートアップ＜就職活動の進め方＞ 労働法＜就活で知っておくべきポイント＞	学内企業説明会と選考会	イノベーション創発塾	博士・ポスドフのためのジョブフェア	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	インターンシップ実践	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞	ビジネス(就活)マナー ＜基本的なビジネスマナーとは?＞	面接対策＜理系・文系別＞	労働法 ＜働くための制度理解＞	10月												
11月	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞													インターンシップ事前研修 (水曜日・5講時)	就職活動スタートアップ＜就職活動の進め方＞ 労働法＜就活で知っておくべきポイント＞	学内企業説明会と選考会	イノベーション創発塾	博士・ポスドフのためのジョブフェア	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	インターンシップ実践	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞	ビジネス(就活)マナー ＜基本的なビジネスマナーとは?＞	面接対策＜理系・文系別＞	労働法 ＜働くための制度理解＞	11月
12月	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞																								
1月	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞	インターンシップ事前研修 (水曜日・5講時)	就職活動スタートアップ＜就職活動の進め方＞ 労働法＜就活で知っておくべきポイント＞	学内企業説明会と選考会	イノベーション創発塾	博士・ポスドフのためのジョブフェア	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	インターンシップ実践	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞	ビジネス(就活)マナー ＜基本的なビジネスマナーとは?＞	面接対策＜理系・文系別＞	労働法 ＜働くための制度理解＞	1月												
2月	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞													インターンシップ事前研修 (水曜日・5講時)	就職活動スタートアップ＜就職活動の進め方＞ 労働法＜就活で知っておくべきポイント＞	学内企業説明会と選考会	イノベーション創発塾	博士・ポスドフのためのジョブフェア	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	インターンシップ実践	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞	ビジネス(就活)マナー ＜基本的なビジネスマナーとは?＞	面接対策＜理系・文系別＞	労働法 ＜働くための制度理解＞	2月
3月	自己分析(応用) ＜アプローチのための自己分析＞	業界仕事研究(応用) ＜業界仕事研究のポイントと具体的な方法を学ぶ＞																								

**3月1日  
採用活動広報開始**  
 キャリア就職フェア  
 進路・就職に関する情報提供、及び学生と企業等の出会いの機会。企業・行政機関等を招き、学内で開催