

# 2024年度 全学年対象 オンデマンドセミナーのお知らせ

自分のペースで視聴可能！  
イベントに合わせて活用しよう！

## AY2024 Online Career Seminar

全学生ならびに外国人留学生対象のオンデマンドのセミナーをGoogleドライブで配信します。

詳しくはキャリア支援センターホームページで確認してください。☞ <https://www.career.ihe.tohoku.ac.jp>



全学生向け（使用言語：日本語） For all students / Language: Japanese

<カテゴリー>	<セミナータイトル・概要>
自分を知る	<p><b>「インターンシップを活用した自己分析」</b> インターンシップ応募を目指し、自己分析を行う基礎講座。「伝わる自己PR」作成のポイントを学びます。これから実施されるインターンシップへの応募の際に押さえてほしいポイント、参加後の活用方法についても解説します。</p> <p><b>「自分の軸の見つけ方」</b> 軸のない就職活動はミスマッチを招く原因の一つです。自己分析を活用し、就職先を選択する際の「軸」や自分の「価値観」を明らかにし、自分の軸を見つけましょう。</p>
社会・仕事を知る	<p><b>「人事担当者による東北大生のための業界・企業研究の進め方」</b> 「マスコミ」「コンサル」「メーカー」「金融」「IT」「人材」「エンタメ」の各業界について、人事担当者へのヒアリングをもとに特色や企業研究のポイント、求める人物像や働き方などについて解説します。</p> <p><b>「優良企業の探し方・見極め方」</b> 超有名企業でなくとも業績が安定し、ワークライフバランスの取りやすいホワイト企業は多数あります。そうした優良企業の探し方について、着眼点や探し方について解説します。</p> <p><b>「公務員として働くこと」</b> 国家公務員、地方公務員それぞれのキャリア形成や試験準備など、公務員全般に関するキャリア形成、試験準備、働き方などを解説します。</p> <p><b>「地方公務員としての働き方」</b> 地方公務員としての働き方や福利厚生、キャリア形成、キャリアステップや一般職、専門職の職種の相違、試験準備などを公務員になるまでの方法となつてからのキャリアについて解説します。</p> <p><b>「国家公務員としての働き方」</b> 国家公務員を志望する学生を対象とし、「総合職試験」編、「一般試験・専門職試験」編（試験区分・日程、専門職試験の種類など）、「国家公務員の職場」編（概要や事業概要）について解説します。</p> <p><b>「障害のある方の働き方 - 知っておきたい進路の選択肢や具体的な働き方 - 」</b> 障害を持つ学生のための卒業後の進路の選択肢と準備の方法について紹介すると共に、就職活動の進め方や具体的な働き方についても解説します。</p> <p><b>「外資系企業の働き方」</b> 営業、人事畑を中心に外資系企業での勤務経験も長く、企業風土への理解も深い講師が、グローバル人材の観点から外資系企業の選考時のポイントについて説明します。</p>
就職活動に備える	<p><b>「面接・オンライン面接・動画選考対策講座」</b> 対面面接、オンライン面接、動画選考対策のポイント、面接時のマナーと基本ルール、効果的な自己PRの組立て方や話し方のポイントなどについて解説します。</p> <p><b>「エントリーシート（ES）対策講座」（文理別）</b> 就職活動の第一歩となるエントリーシート。志望動機や自己PR、学生時代に力を入れたことなど、基本的な事柄の書き方やポイントについて、志望動機、エントリーシートの書き方などのポイントを解説します。 秋冬に実施されるインターンシップ応募や本格的に開始される就職活動に備えましょう。</p> <p><b>「WEBテスト対策講座」</b> 多くの企業で課しているSPIや玉手箱などのWebテストについて、それぞれの性質や各Webテストで見ているポイント、勉強方法などについて解説します。</p>

留学生向け（使用言語：日本語 or 英語） For International students / Language: Japanese or English

### 「留学生のための就職活動の進め方」（使用言語：日本語）

留学生が日本の民間企業への就職活動を進めていくにあたって、押さえてほしいポイント、企業が留学生に期待している事柄、日本で働く際に留意しておいてほしいポイントについて解説します。

### 「How to get job in Japan?」（使用言語：英語 Language: English）

日本の民間企業で就職を希望する英語スピーカーの外国人留学生を対象とし、日本での就職活動の進め方やスケジュールについて英語で解説します。

This seminar will introduce how Japanese private companies work, how they recruit, and Job hunting preparation and time schedule.

### 「留学生のための進路選択と就職活動の進め方」（使用言語：日本語）

企業への就職や大学院博士課程への進学やアカデミアとしての進路など、日本における様々な進路選択について解説します。